ANNO 1 - NUMERO 1
1 DICEMBRE 2008

MENSILE DEL TERRITORIO DI LERICI

LERICI IN...

Allegato di Ameglia Informa n° 12-2008. Redatto e diffuso a cura del *laboratorio di giornalismo dell'Istituto Comprensivo di Lerici.*

LERICI IN...
È DISTRIBUITO GRATUITAMENTE nelle edicole, nei punti di informazione turistica ed altri locali pubblici grazie alla pubblicità degli inserzionisti.

LE SCUOLE PER LERICI - LERICI PER LE SCUOLE

Lerici "In"*? "In" come il contrario di "out", come "informazione", come "interessante" e magari come "ingegnoso", "in marcia", "in pista" o "in gamba".*

Sì, perché per i nostri ragazzi occorre tanto entusiasmo e un pizzico di audacia per lanciare questa sfida al mondo degli adulti: essere un piccolo segnale di partecipazione e di risonanza di quanto accade sul territorio; essere autori e non spettatori di quello che succede intorno a loro; imparare a valicare lo spazio della propria casa e dell'edificio scolastico per cominciare a partecipare alla vita comunitaria del territorio di appartenenza; essere attenti, critici, curiosi e magari anche un po' impertinenti; dare ai "grandi" un esempio che magari potrebbero seguire.

Per circa trent'anni c'è già stata a Lerici una voce chiara e libera che periodicamente (cinque o sei volte l'anno) segnalava fatti e misfatti, scandagliava il passato per leggervi il presente, coltivava con amore le radici storiche e letterarie del Comune: la gloriosa testata "**Il Golfo dei Poeti**" diretta dal prof. Piero Colotto.

Con il numero 100 è finita un po' malinconicamente un'epoca; e ad uno ad uno ne sono scomparsi i maggiori testimoni.

"Lerici In" vuol essere allora anche un doveroso riconoscimento a quanto è stato fatto ed uno stimolo ad essere ancora presenti nell'impegno civile e culturale.

Eliana Bacchini
Dirigente Scolastica

Sono il direttore responsabile di "Ameglia Informa" e del suo allegato: **"Lerici In..."**.

Una soluzione che si è resa necessaria per dare la possibilità a questo mensile di nascere e poi, si spera, continuare come testata autonoma.

Incontrando, dopo lungo tempo, la prof. Eliana Bacchini è nata, quasi per caso, l'idea di creare un **laboratorio di giornalismo** nelle classi di scuola media di Lerici e San Terenzo, approfittando del fatto che Lerici, con una grande tradizione storica, culturale e turistica, non ha un giornale locale e per ampliare le possibilità d'interesse e di studio dei ragazzi.

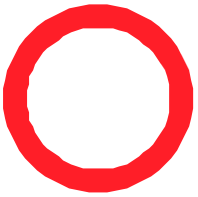
Ringrazio la prof. **Maria Luisa Eguez**, indispensabile presenza nella redazione e punto di riferimento per i collegamenti con le scuole, le documentazioni e tanto altro... e **le ragazze e i ragazzi della redazione**.

Ringrazio gli imprenditori che ci hanno dato la loro fiducia **e quanti collaborano** per la diffusione di **questo mensile culturale, informativo, turistico, di approfondimento, senza fine di lucro**.

Chi volesse aiutare questo periodico *con la pubblicità o collaborare con articoli, racconti, informazioni, può leggere le istruzioni a pagina 3.*

Sandro Fascinelli

Scusateci se i primi numeri di "Lerici In" verranno realizzati con stampa a matrice. Passeremo in digitale non appena la pubblicità si sarà consolidata. Su Internet è visibile a colori.



IL PIANO DELLA SOSTA E DELLA VIABILITÀ DEL COMUNE DI LERICI

Dal lunedì al venerdì tutti i veicoli (anche senza il pass) possono transitare nella zona a traffico limitato di Lerici e San Terenzo con possibilità di parcheggiare, a pagamento, solo in loc. Erbetta e lungomare Venere Azzurra.

La ZTL (zona traffico limitato) è ora in vigore solo di sabato, domenica e festivi, dalle ore 8,00 alle 19,00. I veicoli non muniti di pass possono quindi solo transitare nella zona a traffico limitato la sera dalle ore 19,00 alle ore 8,00.

Il sabato, la domenica e i festivi chi non dispone di pass può parcheggiare l'automobile nei parcheggi a pagamento (da lunedì a venerdì è gratuito) in Località Vallata e Bagnara (fuori dal centro di Lerici e San Terenzo), dove è previsto il servizio di bus navetta gratuito che collega i parcheggi con i centri storici.

Il transito di **ciclomotori e motocicli è consentito liberamente**, la sosta è prevista negli appositi spazi segnati con segnaletica orizzontale.

I residenti nelle frazioni del Comune di Lerici possono parcheggiare esponendo il pass su tutto il territorio comunale e seguendo le prescrizioni della segnaletica stradale.

Orario bus navetta gratuito dal parcheggio La Vallata sabato e festivi sino al 31-12-2008.

Percorso: Galleria Primacina, Via Gerini, Via Roma, Piazza Garibaldi 10.30 10.42 10.54 11.06 11.18 11.30 11.42 11.54 12.06 12.18 12.30 12.42 12.54 13.06 13.18 13.30 13.42 13.54 14.06 14.18 14.30 14.42 14.54 15.06 15.18 15.30 15.42 15.54 16.06 16.18 16.30 16.42 16.54 17.06 17.18 17.30 17.42 17.54 18.06 18.18 18.30 18.42 18.54.

Percorso: Galleria Primacina, Bagnola, San Terenzo, Park San Terenzo 11.08 11.23 11.38 11.53 12.08 12.23 12.38 12.53.

COME FUNZIONA IL SERVIZIO DELLE FARMACIE

Le farmacie del territorio di Lerici restano chiuse i giorni festivi ed il lunedì mattina, eccetto la farmacia di turno.

La farmacia di turno effettua il seguente orario di apertura: dalle ore 8,30 alle ore 13,00 e dalle ore 15,30 alle ore 21, però dalle ore 19,30 alle ore 21 è facoltà del titolare effettuare il servizio a chiamata.

Nelle ore di chiusura la farmacia di turno garantisce il servizio a chiamata con reperibilità del titolare.

I turni delle farmacie iniziano alle ore 8,30 del lunedì per terminare alle ore 8,30 del lunedì successivo.

Questi sono i turni nel mese di dicembre 2008:

Dal 1° all'8 dicembre farmacia Ghigliazza S. Terenzo;

Dall'8 al 15 dicembre farmacia Giudici di Lerici;

Dal 15 al 22 dicembre farmacia Padre Pio di Tellaro;

Dal 22 al 29 dicembre farmacia Bello di Lerici;

Dal 29 dic. al 5 genn. 2009 farmacia Ghigliazza S.Terenzo.

ANAGRAFE in ottobre 2008

Abitanti al 1-10-08	**11.083**
Abitanti al 31-10-08	**11.071**
Nati	**4**
Morti	**13**
Immigrati	**9**
Emigrati	**12**
Matrimoni	**7**

DIVUDILANDIA

Lerici (SP) - Via Nino Gerini, 84 - Tel. 0187 965124

VENDITA E NOLEGGIO DVD - SELF 24 ORE

Ogni settimana trovi **tutte** le ultime novità

TESSERA GRATUITA E PER I NUOVI TESSERATI LA RICARICA RADDOPPIA!

Con la tessera potrai anche prenotare il tuo film via internet

Se riporti il film entro ..... 6 ore €1,80
..... 12 ore €2,10

Se riporti il film entro ..... 18 ore €2,40
entro la mezzanotte del giorno dopo €2,70

SALUTO DEL SINDACO EMANUELE FRESCO

Molto spesso, la voce dei ragazzi è quella più genuina, più sincera, priva di malizia. Proprio per questo, sono lieto di dare il benvenuto a "Lerici In..." il nuovo mensile che, a partire da oggi e spero per lungo tempo, costituirà una nuova voce e una nuova scommessa per il nostro territorio.

Apprezzo molto l'idea di un giornale locale per i ragazzi, dove i giovani siano protagonisti in prima persona e possano seguire da vicino gli avvenimenti, le potenzialità, le necessità di Lerici e delle sue frazioni.

Potranno approfondire la storia di questo splendido borgo, che negli anni è cambiato, cresciuto, pur mantenendo intatte le proprie tradizioni e tipicità.

I progetti rivolti alle politiche giovanili portati avanti dall'Amministrazione vanno proprio in questa direzione: la partecipazione dei giovani alla vita del territorio, le loro idee, le loro speranze.

Questo giornale sarà certamente un mezzo di coinvolgimento efficace e puntuale, ma anche strumento di indagine, di confronto con il mondo degli adulti.

L'Amministrazione Comunale accoglie con gioia questa nuova sfida, specie se a proporla sono i ragazzi, che rappresentano il nostro futuro.

Come amministratori e concittadini, siamo quindi pronti ad offrire la massima disponibilità e il nostro appoggio a "Lerici In..." e a tutti i suoi preziosi collaboratori, augurando a tutti buon lavoro!

Il Sindaco
Emanuele Fresco

LA "PRO LOCO" DI SAN TERENZO

"*Una **Pro Loco** per ridare un'anima al paese, riscoprire la "Santerenzinità" e organizzare appuntamenti ricreativi, folcloristici e culturali*".

Così "Il Secolo XIX" del 22 aprile 2005 annunciava la nascita della Pro Loco di San Terenzo.

La Pro Loco San Terenzo sorge quasi per caso, senza troppa premeditazione, costituendo il naturale punto di incontro di un gruppo di giovani che un giorno si sono interrogati sulle sorti del proprio paese e su quello che si poteva fare per "Lui".

E così, con il coinvolgimento di altri giovani, di alcuni meno giovani, con la collaborazione delle altre associazioni e del Comune di Lerici é cominciato il "duro lavoro pro-lochiano".

La Pro Loco San Terenzo, che rivendica la propria identità di frazione, si mantiene con il contributo dei soci e del Comune di Lerici, ma soprattutto si autofinanzia con le cene e le manifestazioni estemporanee.

Tra le tante manifestazioni, una merita di essere sempre ricordata, é "La Tana dei Turchi", ormai nota a tutti i santerenzini (e a qualche non), che ogni anno, grazie alla preziosa collaborazione di molti volontari e delle altre associazioni del paese, viene sempre migliorata ed arricchita di particolari e vede aumentare sempre più il numero dei partecipanti, sia grandi che piccini.

Un altro momento importante dell'attività dell'associazione, forse il più genuino, è rappresentato dalla creazione e dalla pubblicazione del libro "San Terenzo", realizzato grazie al gentile prestito, da parte dei proprietari, di foto storiche del paese e dei suoi personaggi.

Lorenza Colotto
Presidente della Pro Loco

Direttore Responsabile
Sandro Fascinelli
Capo redazione
Maria Luisa Eguez
Redazione:
Laura Baracchi
Daniele Bruni
Martina Diliberto
Susanna Traversa
Lerici In… è un allegato di Ameglia Informa, registrata al tribunale della Spezia al n.2 del 4.2.1998.
(Stampato in proprio)

La redazione, a suo insindacabile giudizio, potrà rinviare o rifiutare la pubblicazione di scritti e annunci se non conformi all'etica ed allo spirito della presente rivista.
Le lettere non debbono essere più lunghe di 10 righe.
Gli articoli debbono essere concordati preventivamente con il direttore responsabile. La redazione si riunisce tutti i lunedì dalle ore 13,50 alle 15,50.
Gli scritti, le lettere e le richieste di pubblicità, complete di nome, indirizzo, telefono ed eventuale e-mail, dovranno essere spediti o consegnati alla **redazione presso la scuola media F. Poggi di Lerici** entro il 10 di ogni mese o spediti tramite e-mail a: **lericiin@libero.it** .
Si avverte che, non avendo la pubblicazione fine di lucro, gli scritti e le collaborazioni sono accettate a titolo gratuito e di volontariato.
Gli orari di servizi, manifestazioni o apertura uffici sono indicati come semplice informazione e dovranno essere sempre verificati dai lettori interessati.
La tariffa per ogni modulo di pubblicità (da 1/4 a 1/3 di pagina) è di euro 70 + IVA, ½ modulo è di euro 35 + IVA. Per la pubblicità si può contattare anche il n° di telefono **0187-601268** (anche fax e segreteria telefonica).

IL CELLULARE NON È UN GIOCO PER BAMBINI

(1ª parte)

I telefoni cellulari, possono causare danni, anche gravi, alla salute dei bambini e dei ragazzi?

Gli allarmismi non piacciono, ma non piacciono neanche i "muri di gomma" dato che esiste una "casualità" troppo elevata tra siti "bombardati da onde elettromagnetiche" e tumori di varia natura.

Sta di fatto che i governi francese e statunitense hanno lanciato recentemente inviti a limitare il più possibile l'esposizione alle radiofrequenze per i ragazzi sotto i dieci anni.

Vediamo una rassegna temporale di informazioni concernenti le specifiche problematiche, riguardanti l'interazione di alcuni tipi di onde elettromagnetiche con il fisico di bambini e ragazzi.

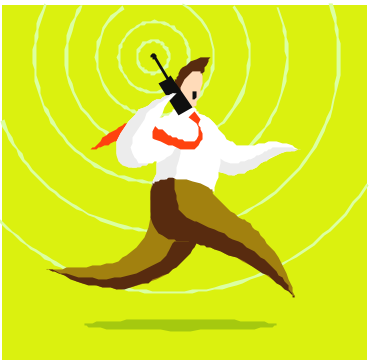
Il neurobiologo prof. dott. Peter Semm, incaricato dalla Deutsche Telekom, evidenziò già nel 1995 una disfunzione di più del 60% delle cellule nervose a livelli molto più bassi dei valori limite delle radiazioni. Le sue ricerche furono poi confermate anche da scienziati americani.

Tanto è vero che, in base al risultato delle sue ricerche, il prof. Semm decise di liberarsi del suo cellulare. Nel gennaio 2000, il dr. George Carlo, coordinatore del programma di ricerca americano WTR (Wireless Technology Research), iniziato nel 1993 con lo scopo di dimostrare scientificamente che la telefonia cellulare non costituiva un problema per la salute, dichiarò che è meglio applicare criteri di cautela, specie per i bambini.

Il quotidiano "La Repubblica", il 10 maggio dello stesso anno, evidenziava un allarme sanitario in Gran Bretagna per i bambini che usano il telefono cellulare: i piccoli hanno un sistema immunitario più debole e la scatola cranica più sottile, per questo motivo devono essere maggiormente protetti dalle emissioni radio potenzialmente nocive.

L'Inghilterra ha reagito. Su iniziativa del ministero della sanità, la vendita dei cellulari ai giovani sarà in futuro corredata da informazioni sui pericoli possibili.

Bambini e ragazzi sotto i 16 anni adopereranno il cellulare



solo in casi d'urgenza. La commissione ambientale dell'accademia tedesca della medicina infantile dichiara in un comunicato stampa nel dicembre del 2000 l'esplicita pericolosità nell'uso dei cellulari nelle auto, nei bus e treni a causa dell'alta irradiazione, che qui si viene a creare.

Sconsiglia inoltre l'installazione di antenne ricetrasmittenti nelle vicinanze di asili, scuole ed ospedali. Il 15 settembre 2003, l'ANSA riportava i risultati di una ricerca svedese, che era giunta alla conclusione che l'uso frequente dei telefoni cellulari nei giovani potrebbe danneggiare nel cervello le sedi dell'apprendimento, della memoria e del movimento.

(segue)

Sergio Marchi
ambientalista

San Rocco
trattoria
Specialità
Liguri e della Lunigiana
brushetteria e crêperia
Largo Marconi, 6 LERICI
(piazza chiesa di San Rocco)
Cell. 329-3877289
Chiusura il lunedì

Alberi e stelle di Natale
Via Ameglia 35 bis Tel. 0187-989000
Loc. Senato di LERICI
Confezioni natalizie, piante da frutto, da interni e da regalo, piante e fiori da orto e da giardino, alberi, sementi e ortaggi, vasta scelta di vasi, terriccio, attrezzature da giardino.

Beauty gossip: FISH PEDICURE

Piedi a mollo per i "doctor fish"

Presentarsi con mani e piedi perfettamente curati è per le donne, ma non solo per loro, uno dei principali canoni della seduzione.

E se la cura di mani e piedi l'abbiamo affidata sino ad ora ad esperte estetiste o se l'abbiamo fatta da sole in modo artigianale, adesso dall'America ci arriva **un aiuto... da parte dei pesci.**

Quella dei pesci utilizzati per la pedicure è una tecnica che risale a molti secoli fa, nell'area del Medio Oriente.

Ora negli Stati Uniti questa tecnica è stata ripresa e perfezionata da numerosi saloni di bellezza.

Nel corner del "fish pedicure", piccoli pesci d'acqua dolce privi di denti, chiamati Garra Rufa ma conosciuti con il nome di "doctor fish", attendono le estremità inferiori delle clienti in apposite vasche.

Dopo l'immersione i pesciolini si avvicineranno ai vostri piedi e cominceranno a mordicchiarli eliminando così tutte le impurità, cellule morte e calli di cui vanno ghiotti, stimolando anche la circolazione sanguigna, il tutto poi si concluderà con un pedicure standard. Il costo del trattamento è di 35 $ per 15 min. e di 50 $ per 30 min.

Particolare del trattamento

I "doctor fish" sostituiscono le aggressive pietre abrasive ed i rasoi utilizzati nella fase iniziale della pedicure che se non sono sterilizzati nel modo giusto possono provocare infezioni e batteri nel corpo.

Nel fish pedicure sono questi pesciolini a fare il lavoro più duro, lasciando all'estetista solo il lavoro di rifinitura senza pericolo di infezioni.

...i pesciolini si avvicineranno ai vostri piedi e cominceranno a mordicchiarli eliminando le cellule morte e i calli, di cui vanno ghiotti...

L'idea ha avuto talmente successo che si stanno diffondendo a macchia d'olio saloni in franchising che si occupano non solo della cura dei piedi ma anche del corpo con la Fish therapy.

Chi ha provato la Fish Pedicure è rimasto pienamente soddisfatto, l'unica esitazione potrebbe essere il momento in cui s'immergono per la prima volta i piedi nella vasca...

Potete vedere i video di questo trattamento esclusivo sul sito www.youtube.com e digitare sul motore di ricerca "Fish Pedicure", ne vedrete delle belle!

Non tarderanno ad arrivare anche in Italia i doctor Fish... di certo sarà un successo anche da noi... l'unica controindicazione: non soffrire di solletico!

Luisa Fascinelli

NUMERI UTILI

PREFISSO TELESELETTIVO 0187

CARABINIERI via XX Settembre 23 tel. **967129** tutti i giorni, anche festivi dalle ore 8,00 alle 22,00 fax 967270

UFF. LOCALE MARITTIMO via calata Mazzini 23 Lunedì - sabato dalle ore 9,00 alle 12,00 tel. **964545**

DIFENSORE CIVICO – per appuntamento tel. verde 800807067 oppure tramite URP (uff. relazioni col pubblico)

Comune di LERICI piazza Bacigalupi 9
Centralino Telefono **9601** fax 966998
Gli uffici e l'URP sono aperti al pubblico tutti i giorni feriali dalle ore 9,00 alle ore 12,00
Altri uffici aperti con il seguente orario:
UFFICIO RILASCIO PASS - ore 9 - 12 tel. 960309
ANAGRAFE - ore 9,00 - 12,00 tel. 960253

RAGIONERIA e TRIBUTI apertura martedì, giovedì e sabato ore 9,00 - 12,00
URBANISTICA - apertura martedì e venerdì ore 9-12 sabato solo rilascio documenti tel. 960248
LAVORI PUBBLICI - apertura martedì e venerdì ore 9-12,30 tel. 960265
VIGILI URBANI apertura al pubblico ore 8,30 - 12,30 e ore 14,30 - 18,30 pronto intervento tel. 967326.
BIBLIOTECA apertura da lunedì a sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle ore 15,00 alle 19,00 escluso il sabato pomeriggio tel. 966053
CIMITERI per informazioni pratiche cimiteriali (c/o uff. stato civile tel. 960215) Cimiteri Lerici, S.Terenzo, Tellaro (sabato e lunedì chiuso) orari di apertura:
martedì: 8.30/12.30 - **mercoledì**: 14.00/16.00
giovedì: 14.00/16.00 - **venerdì**: 8.30/12.30
domenica : 08.00/12.30 e 14.00/16.30

La PUBBLICA ASSISTENZA di LERICI

110 anni di soccorso, solidarietà ed impegno civile

Croce rosso bianca

Non è semplice spiegare il perché si diventa **volontari** e che cosa passa nella testa quando ci rendiamo disponibili a questo passo.

Senza entrare in merito a quanto specificato nello Statuto, lo scopo è quello di **impegnarsi verso gli altri**, verso i più deboli, prestare soccorso ai feriti, ai malati, agli anziani, ma soprattutto lo scopo è quello di perseguire l'affermazione dei valori della solidarietà sociale e civile, troppo spesso da noi trascurati

Da sempre la Pubblica Assistenza di Lerici è al servizio di chiunque ne abbia bisogno, non pone condizioni all'aiuto prestato ed è aperta a chiunque voglia prendervi parte.

La "Società di Pubblica Assistenza di Lerici" fu fondata una prima volta nel 1895 da cavatori e scalpellini anarchici, giunti dalle Apuane e dalla Versilia per costruire le fortificazioni di cintura intorno al golfo della Spezia, quindi rifondata da Massoni locali nel 1899, attuale data di "nascita" ufficiale.

Il logo è unico in Italia, essendo formato da una croce bianca inserita in una croce rossa. La Pubblica Assistenza dimostrò da subito volontà e sensibilità marcate, doti che permisero di superare i confini municipali della solidarietà.

Carro lettiga
...a trazione umana

Portò aiuto ai terremotati della Garfagnana nel 1920, alle vittime dell'esplosione del Forte di Falconara, nelle sciagure del Friuli e dell'Irpinia e nel Kosovo alle popolazioni colpite dalla guerra.

Dal 1899 ad oggi niente è cambiato per quanto riguarda la attività di Soccorso, i valori e l'impegno dei Volontari, soltanto i mezzi, le strutture e la professionalità si sono adeguati alle nuove realtà.

Unità da soccorso in mare, della Pubblica Assistenza di Lerici, per il servizio estivo in ausilio alla Guardia Costiera

Ed è proprio la base associativa dei volontari l'elemento principale della Pubblica Assistenza di Lerici. I suoi volontari, rappresentano un elemento importante di radicamento nella storia e nella cultura del territorio,

Essere volontari della Pubblica Assistenza non significa soltanto aderire ad una organizzazione, ma vuole e deve essere anche un modo per far comprendere che può esserci un comune denominatore, per imparare a confrontarsi con i problemi del quotidiano e, soprattutto per i giovani, per comprendere che il mondo non è tutto come appare spesso in alcuni rotocalchi televisivi.

Il Presidente
Nerio Nucci

PESCA SPORT DUE

Via Roma 26
tel. 0187-966479
LERICI

Un'idea per i vostri regali di Natale

Abbigliamento sportivo, giocattoli, articoli per la pesca e lo sport.

la pettegola

RISTORANTE

Lungomare Biaggini, 4
(A fianco hotel Shelley)
Lerici
Tel. e fax 0187-965056 ***chiuso lunedì***
è consigliata la prenotazione.

PRANZO DI NATALE E CENONE DI CAPODANNO

Menù per gli auguri da 35 € in su, bevande incluse.

LA BIBLIOTECA ANDREA DORIA

(Prima parte)

La Biblioteca Civica "A. Doria", sorta nel 1935, è stata intitolata all'ammiraglio genovese Andrea Doria, che nel 1528 passò dal governo francese di Francesco I a quello spagnolo di Carlo V.

L'atto, che fortemente gravò sulle fortune della politica italiana ed europea del XVI secolo, fu stipulato nel 1528 proprio a Lerici nella casa al n.8 in Via Carpaneta come attesta l'epigrafe posta nella facciata della casa stessa.

Nel 1963 per interessamento della Soprintendenza Bibliografica di Genova, la Biblioteca è stata trasferita nell'attuale **sede di via Gerini n. 44.** La Biblioteca Civica "A. Doria" in questi ultimi anni ha assunto una precisa fisionomia, cioè oltre ad essere un luogo di informazione, di documentazione e un centro culturale, è diventata un polo di aggregazione per l'intera collettività (soprattutto è punto di riferimento per i ragazzi della scuola dell'obbligo e per gli studenti universitari).

Essa è **aperta al pubblico** senza limitazioni per **44 ore** settimanali da lunedì a venerdì dalle ore 9 alle 13 e dalle 15 alle 19 ed il sabato solo la mattina dalle ore 9 alle 13.

Servizi: Informazioni bibliografiche, referenze, ricerche, lettura, consultazione e documentazione, che avvengono mediante l'utilizzo di cataloghi cartacei e informatici e servizio di fotocopiatura.

Attuazione della rete SBN (Servizio Bibliotecario Nazionale): E' un progetto nazionale di cooperazione interbibliotecaria con l'uso di strumenti informatici, promosso e coordinato dal Ministero per i Beni Culturali e Ambientali attraverso l'Istituto Centrale per il Catalogo Unico delle Biblioteche Italiane (ICCU). Si articola in poli periferici e in un indice centrale. A ciascun polo è collegato un certo numero di biblioteche, che svolgono attraverso il polo diverse attività; tra queste la catalogazione informatizzata.

L'indice centrale, gestito direttamente dall'ICCU, contiene tutti i dati presenti nei poli; ci sono già diversi milioni di autori e titoli. Al SBN partecipano in tutt'Italia centinaia di biblioteche di diversa tipologia (pubbliche, generali, universitarie, statali, specializzate, civiche). La Biblioteca Comunale ha aderito con delibera della G. M. 169 del 18.3.1997 al progetto di partecipazione e costituzione del polo ligure di SBN. Record inseriti al 31/09/2008 **n.22.832.**

Progetto CBL (Catalogo Collettivo delle Biblioteche Liguri): Approvato dalla Regione Liguria e attivato con la delibera della G. R. n. 4387 del 20.12.1995. La Biblioteca Comunale ha aderito anche a questa iniziativa volta a migliorare il servizio di informazione bibliografica, l'accesso ai documenti e la circolazione delle pubblicazioni ai lettori. Tale progetto consiste nel mettere a disposizione i propri dati bibliografici per l'inserimento nel CBL e consentire al pubblico la consultazione libera e gratuita dello stesso. Al 30/09/2008 **i volumi nel CBL sono 13.245.**

(segue al prossimo numero)

Carla Giunchi
bibliotecaria

RISTORANTE
HOTEL DEL GOLFO
Via Gerini, 37
LERICI
tel. 0187-967400
fax 0187-965733
www.hoteldelgolfo.com
PRANZO DI NATALE
CENONE DI CAPODANNO
Organizziamo pranzi e cene conviviali per gruppi o ricorrenze a prezzi convenzionati.

Immobiliare Service di Guglielmotti Serena & C. s.a.s.
SAN TERENZO Via Matteotti, 1
Tel. 0187-972307 www.serviceimmobiliare.it
Loc.Muggiano residenza Collemare
Appartamenti vista mare con terrazzo e giardino. Piscina. A partire da € 210.000

PRESENTAZIONE DEL CALENDARIO SCOLASTICO 2009

Non poteva certo mancare, nella rassegna degli aspetti più significativi del territorio lericino esplorata dai calendari che ogni anno l'Istituto Comprensivo realizza, **uno sguardo sul rapporto fra luoghi e letteratura**. Il nome di "Golfo dei Poeti", che caratterizza quest'estremo lembo di Liguria noto in tutto il mondo, è infatti nato dalla frequentazione di esso da parte di scrittori e poeti, italiani e stranieri, ed è indissolubilmente legato alla nostra realtà.

Delle decine di penne che hanno scritto su Lerici, di tutti gli artisti che hanno voluto soggiornare qui, chi ha realizzato il Calendario 2009 è stato costretto a selezionarne solo 12: **Dante e Petrarca** (il cui passaggio è legato all'immagine medievale del castello), **Percy e Mary Shelley** (la cui storia personale ed affettiva è stata fortemente collegata al soggiorno santerenzino), **David H. Lawrence** con il suo *buen retiro* a Fiascherino, **Virginia Woolf** con le sue incisive descrizioni del mare e del borgo, e poi la baronessa **Emma Orczy** ed **Eugenio Montale**, sino ad arrivare ai nomi più significativi del secondo Novecento: l'editore **Valentino Bompiani**, il regista e scrittore **Mario Soldati** ed infine chi qui ha avuto le sue radici, i poeti **Paolo Bertolani** e **Giovanni Giudici**.

Una carrellata non esaustiva, ma invitante, per imparare a vedere con altri occhi la realtà stupenda che ogni giorno ci circonda.

Ringrazio tutti i docenti che a diverso titolo hanno dato il loro contributo al Calendario ed in particolare le professoresse **Carlita Neri Moruzzo e Federica Lazzari**.

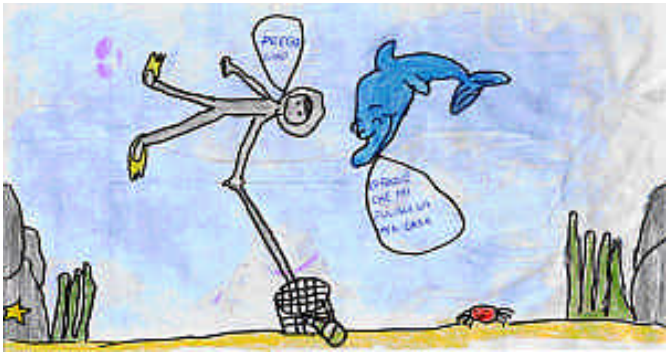
A tutti, studenti, familiari, insegnanti, personale non docente, pubblici amministratori vada **il mio più fervido augurio di un felice 2009**.

Eliana Bacchini
Dirigente Scolastica

★ *Il calendario è reperibile presso le scuole.*

ELEONORA FRESCO PREMIATA PER MARE PULITO 2008

Un disegno di Eleonora Fresco, alunna della 4ª elementare, **ha primeggiato fra 500 elaborati** presentati dagli alunni degli istituti liguri legati all'iniziativa "Mare pulito", volta a sensibilizzare la popolazione sui temi della tutela e della qualità dell'ambiente marino, in particolare sul corretto smaltimento dei rifiuti. La premiazione si è svolta al salone Nautico di Genova, dove Regione Liguria e Osservatorio di Pesca e Ambiente hanno sintetizzato i risultati dell'operazione Mare pulito 2008.



Il disegno di Eleonora Fresco

Il bimbo dice: "prego ciao"
Il delfino dice: "grazie che mi pulisci la mia casa"

Via Roma, 37 LERICI
IMMOBILIARE MIGLIORINI
www.migliorini.net

36 ANNI DI ESPERIENZA
Compra vendita
Stima di immobili
tel. 0187.969139 Cell. 348.2229097
Cell. 348-7931904

Rif. 2068 - **Lerici - Pugliola** In piccolo condominio, appartamento al piano terra composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale e bagno. Buone finiture. € 170.000,00

Rif. 2004 - **Lerici -** Nel centro storico di **Pugliola** Mansarda di mq.50 composta da: soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, garage. € 190.000,00

Rif. 2069 **- Lerici - Centro storico**. In stabile d'epoca, trilocale al terzo piano con terrazza abitabile, completamente ristrutturato € 350.000

Rif. 2140 - Nel **centro di Lerici**, al terzo piano con ascensore, appartamento di 55mq. completamente ristrutturato e composto da: soggiorno con angolo cottura e balcone, camera matrimoniale, cameretta e bagno. Buone finiture e cucina arredata. € 370.000,00

Rif. 2135 - **San Terenzo -** Nel piccolo Borgo di **Bagnola**, in prossimità del paese di san Terenzo, appartamento bilocale di circa 38 mq, al piano primo di palazzina d'epoca in fase di ristrutturazione. L'appartamento è dotato di terrazza di circa 15 mq e area verde esclusiva di circa 48 mq. Vista mare. Consegna giugno 2009. € 320.000,00

Rif. 2139 - **San Terenzo - Centro** Bilocale mansardato di circa 55 mq al 3° e ultimo P. di piccola palazzina: soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, bagno. Terrazza di circa 10 mq. P. auto. Nuova costruzione. € 350.000,00

LA SCUOLA DI LERICI A ROMA
Per l'inaugurazione dell'anno scolastico

Il gruppo di alunni ed insegnanti che hanno rappresentato la Liguria all'inaugurazione dell'anno scolastico al Quirinale.

Il 28 settembre noi ragazzi dei corsi musicali delle scuole secondarie di I grado di Lerici e San Terenzo siamo partiti per Roma, invitati dal Presidente della Repubblica a partecipare all'inaugurazione dell'anno scolastico 2008-2009. Insieme a noi c'erano i nostri coetanei della scuola "Sandro Pertini" di Savona.

L'accoglienza all' "Hotel Appia" a Formia è stata gradevole. Alla sera abbiamo preso parte ad una festa, organizzata per tutte le scuole italiane partecipanti all'iniziativa. **Il giorno dopo ci siamo recati al Quirinale per incontrare il presidente Giorgio Napolitano** e altre alte cariche dello stato; nel cortile del palazzo abbiamo potuto assistere ad uno spettacolo, ripreso da Rai 1 e condotto da Fabrizio Frizzi, cui hanno partecipato alcuni personaggi famosi come il musicista Giovanni Allevi.

Il 30 settembre alcuni di noi, che praticano come strumento la chitarra, si sono esibiti davanti agli altri studenti italiani suonando il brano "Preludio" di Charpentier; l'esecuzione è stata apprezzata ed applaudita dai presenti.

Enrica Carrozzi
Martina Quintavalla

NUOVO SUCCESSO DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO

Gli alunni della 4ª e 5ª elementare (a.s. 2007-2008) dell'Istituto Comprensivo di Lerici **hanno trionfato al primo concorso regionale "La Liguria ci racconta... la Scuola riflette"**, promosso dalla Consulta Ligure e dalla Regione Liguria.

I ragazzi hanno ricostruito **la storia della scuola attraverso i ricordi dei nonni**, vecchi testi e documenti d'archivio, testimonianze e documenti fotografici.

Il materiale raccolto ha costituito un elaborato completo e originale, che ha ricevuto dall'assessore regionale alla cultura Fabio Morchio una menzione speciale per la qualità particolarmente elevata.

Il lavoro, coordinato dalle insegnanti Anna Castagna, Rosella Vaggioli e Memi Passalacqua e supportato nelle ricerche da Floranna Biaggini e Carla Giunchi, ha avuto il merito di far indagare le testimonianze del passato e di promuovere nelle nuove generazioni gli antichi valori, trasformandoli in elementi utili allo sviluppo di nuovi percorsi.

Rosella Vaggioli

AGENZIA IMMOBILIARE RINALDI

via Cavour 32 Lerici tel./fax. 0187 969150 cell. 339 2523593

Con professionalità ed avvalendosi di validi collaboratori, sia italiani che esteri, il titolare Stefano Rinaldi, da circa 15 anni nel settore immobiliare e da sempre indirizzato alla gestione di rapporti umani, può aiutarTi/Vi nella ricerca dell'immobile desiderato.

Compravendita di immobili - locazioni ed affitti, sia stagionali che a lungo termine - rustici - casali - ville - poderi ed agriturismo - R.T.A. (residenze turistico ricettive) - aree edificabili - tenute - aziende - aziende vinicole - alberghi, ecc.

Con comprovata serietà sul campo operativo, l'IMMOBILIARE RINALDI, si propone nel soddisfare qualsivoglia Vs. richiesta. Garantendo assoluta riservatezza e privacy.

AGENZIA IMMOBILIARE RINALDI, la Tua Agenzia per una scelta serena.

E-mail: agenziaimmobiliarerinald@tin.it sito: www.immobiliarerinaldi.it

DIVIETO DI SPARO DI PETARDI

In questo periodo dell'anno, ma anche durante le feste estive si è sempre più diffusa la brutta consuetudine di effettuare sparo di petardi, scoppio di mortaretti e lancio di razzi, anche da parte di minori, senza le dovute precauzioni presso luoghi frequentati quali giardini pubblici, piazze e vie cittadine, spiagge, che causano disagio e lamentele da parte dei cittadini.

Tenuto conto del pericolo per l'uso dei prodotti esplodenti, in grado di provocare danni fisici e lesioni sia nei confronti di chi li maneggia che di chi ne venisse colpito **il Sindaco di Lerici ha emanato un'ordinanza, già in vigore, che vieta l'accensione, il lancio e lo sparo di materiale pirotecnico** nelle vie dei centri storici di Lerici e delle frazioni, sui lungomare ed in genere nei luoghi frequentati ed in prossimità di abitazioni e attività ricettive.

Ha vietato altresì l'uso e la detenzione di articoli pirotecnici <u>ai minori di 14 anni, anche se in libera vendita</u>.

È assolutamente vietato per tutti l'utilizzo e la detenzione delle bomba carta o pallone "Maradona" od altri simili.

L'inosservanza delle disposizioni dell'ordinanza saranno punite con sanzioni amministrative e, nei casi gravi, anche penali.

Deroga per Natale e Capodanno.

Il giorno della vigilia del SS. Natale (24/12) e l'ultimo giorno dell'anno (31/12) è concessa una deroga alle disposizioni di cui sopra, fermo restando che l'accensione e l'utilizzo dovrà avvenire lontano da persone ed animali e con l'adozione delle cautele e delle misure di sicurezza per l'uso dei manufatti pirotecnici.

L'ordinanza integrale che vieta lo sparo di petardi è visibile sul sito del Comune di Lerici e presso l'albo pretorio.

CUCCIOLI

Fra non molto arriva Natale e **spesso fra i tanti regali c'è anche l'idea di un animale .**

Il cane, il gatto o un altro animale è un amico per tutta la vita e non solo un passatempo, dobbiamo quindi sapere che la scelta giusta non è semplice.

Sia che decidiate di adottarlo dal canile (ce ne sono davvero tanti in cerca di affetto, chiamando il comando di Polizia Urbana, tel. 0187-967326), che di comprarlo in negozio, ci sono alcune cose di cui tener conto.

Innanzitutto dobbiamo avere tempo da dedicare al nostro nuovo amico e, specialmente all'inizio, dobbiamo fornirci di tanta pazienza anche per pulire i suoi bisogni sia in casa che fuori.

Se non siamo tipi molto attivi, orientiamo la nostra scelta verso un cane che non abbia la necessità di correre e stare spesso fuori; se pensiamo di regalare un animale ad una persona anziana, scegliamo un cane di piccole dimensioni e non particolarmente vivace ecc..

Ricordate però che qualsiasi animale da compagnia, richiede un nostro costante impegno, ci chiede amore e ne sa donare tantissimo.

Ha necessità di cure, non vuole stare tanto tempo solo, ha bisogno delle sue passeggiate tutti i giorni, con il bello o il cattivo tempo, vuole la sua pappa e tante coccole e pulizia.

Pensate bene al passo che state facendo. Per consigli sull'acquisto, sull'adozione e sulla crescita del vostro amico non esitate a contattarmi.

Valentina Endrizzi
Ass.ne 6 Zampe e 1 Coda
Cell. 346 3887446

SPAGHETTERIA - PIZZERIA
Jolly
di BELLONI MARCO
LERICI Via Roma, 56
(davanti Rotonda Vassallo)
Spaghetti, pizza e altre specialità a pranzo ed a cena
tel.0187-967470
chiuso il martedì

L'ANGOLO DELLO SPORT

L'ATLETICA A LERICI

L'atletica a Lerici si esprime soprattutto nelle gare di corsa campestre che si svolgono a **novembre** al campo sportivo di Falconara, cui partecipano tutti gli alunni della Scuola Media di Lerici e San Terenzo.

Nel mese di **maggio**, invece, si svolge il Trofeo Roncallo: atletica e Giochi Sportivi tra gli alunni di quinta elementare e di prima media in ricordo dell'amato maestro Enrico Roncallo.

Sempre a **maggio** (Stadio Montagna, La Spezia) si svolgono i Giochi Sportivi Studenteschi, i cui vincitori partecipano ai Giochi Regionali e poi a quelli Nazionali.

Le origini dell'atletica leggera coincidono con quelle dell'uomo. Dall'inizio della sua storia l'uomo ha dovuto correre, saltare, lanciare e il desiderio di confrontarsi ha portato gli uomini dell'antichità ad organizzare le prime gare, per dimostrare la superiorità sulle altre tribù e trarre orgoglio dalle vittorie.

L'organizzazione di queste manifestazioni sportive portò alla nascita dei primi Giochi storicamente accertati, che si svolsero in Grecia, ad Olimpia, e che per questo furono chiamate Olimpiadi.

La corsa è l'espressione regina dell'atletica. Infatti, oltre ad essere l'attività specifica per coprire le distanze in piano o ad ostacoli, è anche l'azione di base delle tecniche dei salti e dei lanci.

Gli alunni della scuola media

UN PICCOLO CAMPIONE DI SAN TERENZO

F. Cassata (al centro) in azione

Francesco Cassata, un ragazzo di 11 anni di San Terenzo, si sta mettendo in luce nel campionato pulcini della Toscana, dove è impegnato come centrocampista negli allievi dell'Empoli. Figlio di un noto albergatore di San Terenzo, dall'età di sei anni (1ª elementare) ha giocato al calcio nelle file dei pulcini dello Spezia.

Due anni fa un osservatore dell'Empoli l'ha notato durante una partita e l'ha voluto negli allievi di quella squadra. Suo papà, anche lui calciatore dilettante del Lerici, Santerenzina e Romito Magra, lo accompagna 3 volte alla settimana al pullman che lo preleva da Carrara per gli allenamenti ed una quarta volta il sabato per le partite dei tornei.

Il suo ruolo è centrocampista, ma le puntate a rete sono la sua specialità.

La nuova stagione calcistica lo vede protagonista con diversi goal già segnati pur in una categoria superiore alla sua, la classe 1996 invece di quella di appartenenza 1997 troppo facile per lui.

Al nostro piccolo campione gli auguri della redazione.

RISTORANTE ALBERGO
ITALIA ★★★
Cucina internazionale specializzata in piatti di pesce, Ampia sala per banchetti, pranzi conviviali e di matrimonio.
Pranzo di Natale
Cenone di capodanno con musica
LERICI via Carbognano 19
fuori zona ZTL tel. 0187-967272

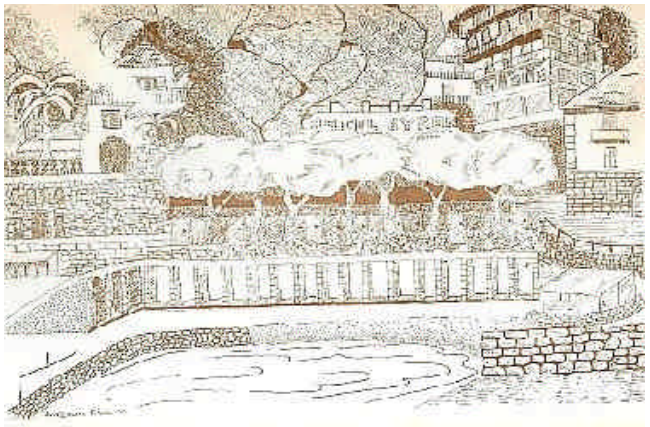
FARMACIA BELLO
Via Roma, 50
tel. 967343
orario: 8.30 - 12.30 / 15,30 - 19,30, Lunedì mattina e festivi chiuso
Tutto lo staff della farmacia è sempre disponibile per suggerimenti, consigli ed eventuali indicazioni.

CURIOSITÀ TOPONOMASTICHE

TRAVALA' (LA VALLATA)

Località nella valle, ora conosciuta come "Venere Azzurra" dal nome del vecchio stabilimento balneare ivi esistente.

Nella mappa allegata al libro dei Legati del 1641 della Parrocchia di San Terenzo, è indicata come "La Vallà".



BOTRI Località ove si trova acqua stagnante o dirupo ove scorre acqua (dal Greco Botros). È la zona sopra e sotto via Biaggini, all'altezza del bagno marino "Il Lido".

(Disegni e testi: alunni scuola media Poggi)

LA VIGNETTA di Angelo Ratti

Domè : Avé visto! A spiageta d'adrè ar muagion der meo la no ghè pù.

Giusè : Sì! Ma i l'an refata 'n tragià.

Catò : En dove?

Giusè. Davanti a l'otelo dee parme; quela chi ciamen Don Gnocchi perché ghe va a caminae i vèci pien de doloi.

Cell. 333-8838836
IMMOBILIARE CASE & MERCATO
San Terenzo
Via Matteotti 4
tel. 0187-972286

Troverete, contattandoci, competenza impegno e serietà, sino al termine delle vostre trattative ed alla consegna dell'immobile.

- Compravendita immobili e terreni;
- Locazioni annuali e stagionali;
- Assistenza in operazioni immobiliari e ristrutturazione immobili.

VOGLIA DI PANE

LERICI
Via Pisacane, 6
(dietro S. Rocco)
Cell. 393-5677384

- **Produzione propria pane e focaccia,**
- **Panettoni, pandori e dolci tipici liguri artigianali della casa,**
- **Prodotti tipici liguri (pesto, troffie, pasta del luogo, ecc.)**
- **Salumi e formaggi.**

Apertura tutti i giorni dalle ore 7,30 alle 13 e dalle 16,30 alle 19,30

NORBERTO BISO
Una vita trascorsa in mare

Il comandante Norberto Biso, uno dei più noti personaggi di Lerici, non solo per i suoi trascorsi in Marina, ma anche per la sua fama di scrittore, che si è guadagnato con il suo libro autobiografico **"I vivi, i morti e i naviganti"** pubblicato nel 1996 e che gli ha procurato un notevole successo di pubblico e di critica, ha fatto l'onore di una sua visita al laboratorio di giornalismo della scuola media Poggi, lasciandosi poi intervistare dai giovani redattori.

Prima ha brevemente illustrato il suo libro, parlando del clima convulso degli ultimi giorni di guerra e del dopoguerra: gli studi interrotti e poi ripresi, alcuni anni del corso di medicina, la tentata emigrazione in Argentina, il fortunoso rientro in patria come clandestino, gli studi all'istituto nautico della Spezia, il primo imbarco come mozzo diplomato, poi come allievo, primo ufficiale e infine comandante sino al 1984.

La sua non è stata una vita normale e il resoconto che egli ci ha affidato non ha quasi nulla delle solite memorie. Ha il piglio, piuttosto, del moderno romanzo d'avventura e il grande merito di evocare la vita in mare: una vita dove la tradizione si lega alla tecnologia. Il racconto comincia dal tragico internamento nel 1945, nei campi di concentramento jugoslavi, dai quali, nell'immediato dopoguerra, moltissimi soldati italiani non fecero più ritorno.

Il comandante Norberto Biso (foto Susanna Traversa)

Tra le navi che ha comandato ne spicca una, *l'Oligisto,* che pare dotata di una propria personalità, capricciosa e imprevedibile, quasi ingovernabile, capace di combinare scherzi pericolosi, persino al momento del commiato.

Tra gli uomini di bordo e di terra che sono descritti, vi sono i tipi più straordinari, in una successione di episodi drammatici e grotteschi, patetici e scanzonati, sempre rievocati in modo vivace e ironico.

Le domande dei ragazzi e le risposte:

D. *Cosa lo ha spinto a fare la scelta di navigare?*

R. La vita di mare sulle navi da trasporto era, all'epoca, una delle poche possibilità di lavoro che si prospettavano ai giovani. È una vita molto dura, ora non più ambita dai giovani. Comporta diversi mesi di lontananza dalle famiglie e stress fisico per il continuo cambio dei fusi orari e delle stagioni in brevi periodi di tempo.

D. *Ha avuto a bordo donne marinaio?*

R. No, ma oggi so che ce ne sono anche sulle navi da trasporto merci. È come ho detto un mestiere molto duro e per le donne lo è ancora di più.

D. *Cosa di brutto si ricorda dei suoi viaggi?*

R. Molti sono gli episodi brutti, come quelli belli avvenuti durante tanti anni di navigazione. Uno per tutti: la morte di un cuoco di bordo caduto in mare accidentalmente senza che nessuno se ne accorgesse.

Gli Alunni del Laboratorio di giornalismo

FRETTA E FURIA
PIZZERIA FOCACCERIA
Forno a legna

Consegna a domicilio
(Gratuita dalle ore 19 alle 22)

Oltre al consumo diretto effettuiamo la consegna a domicilio in appositi contenitori termoriscaldati per gustare una pizza appena sfornata.

Via XX settembre 8
SAN TERENZO TEL. 0187-971783

Ristorante La Palmira
PRENOTAZIONI: tel. 0187-971094
Via Trogu, 13 **SAN TERENZO**
NATALE E FESTIVITÀ DI FINE ANNO SEMPRE APERTO
A Natale menù a la carte o a prezzo fisso € 25 / 33
Cenone di Capodanno con specialità di mare, bevande escluse € 60

CRONACA ED EVENTI

LERICI - MOUGINS CITTÀ GEMELLATE

Gli stemmi di Lerici e di Mougins

Il 26 ottobre **Lerici si è gemellata con Mougins**, **una città francese** della regione Provenza-Alpi-Costa Azzurra.

Scopo del gemellaggio, siglato dai sindaci Emanuele Fresco e Richard Galy, è quello di "contribuire al rafforzamento della coscienza europea dei propri cittadini, alla promozione delle proprie tradizioni culturali ed economiche e allo sviluppo di scambi di arricchimento civico".

La cerimonia, che si è svolta alla Rotonda Vassallo, ha visto, fra l'altro, **l'esibizione del piccolo coro della scuola primaria di Tellaro "Il polpo campanaro"**.

Mougins, la nostra città gemellata, è un bel borgo medioevale arrotolato con la forma di conchiglia su un'altura di circa 260 metri.

Geograficamente la possiamo individuare nell'entroterra della Costa Azzurra a circa 6 Km a nord di Cannes, la famosa città del festival cinematografico.

Ha 19.500 abitanti e quasi il 50% del Comune di Mougins è occupato da aree verdi e foreste. In particolare vi si trovano il parco forestale della Valmasque e lo stagno di Fontemerle destinati agli amanti della natura, agli sportivi e a chi predilige le passeggiate.

Già in epoca romana Mougins godeva di una certa importanza dovuta alla vicinanza dell'antica Via Aurelia.

Verso il XVIII secolo questa zona beneficiava di una buona economia, ma la grande occasione arrivò nel XIX secolo con la coltivazione di fiori destinati alla produzione di profumi.

Verso la metà del XX secolo questa località divenne un importante centro di interesse turistico, artistico e gastronomico.

Pablo Picasso, trascorse qui gli ultimi 15 anni della sua vita e, presso il "Museo della Fotografia André Villers", si possono ammirare i ritratti di Pablo Picasso visto dai grandi fotografi contemporanei.

M.L.E.

AL TEATRO ASTORIA DI LERICI

Un programma ricco e variegato è stato studiato anche quest'anno per incontrare i più vari gusti del pubblico: generi musicali, commedie divertenti, ironiche, talvolta dissacranti, affidate alla comicità di attori di grande talento e noti personaggi televisivi, distribuiti fra gennaio e aprile.

- **Sabato 6** dicembre ore 21

in occasione del 150° anniversario della nascita di Giacomo Puccini: **"E lucean le stelle"**
soprani Maria Simona Cianchi, Takako Yamamoto
tenore Andrea Elana,
baritono Mario Menini
al pianoforte M° Tatiana Kuzina *posto unico € 10*

- **Venerdì 19** dicembre ore 21

l'Amministrazione Comunale invita i cittadini e gli ospiti a teatro con i **Cluster in Christmas** *Ingresso libero.*
I Cluster, reduci dalla fortunata trasmissione televisiva X Factor, presenteranno un concerto con classici brani natalizi e i loro successi.

- **Giovedì 1°** gennaio, ore 17

Concerto di Capodanno
dell'Orchestra Sinfonica di Bacau (Romania) diretta dal Maestro lericino Gianluca Mar-

(Continua a pagina 15)

Ristorante
N'TA' GRITA

TELLARO Piazza Figoli, 3
Tel. 0187-964713
Il parcheggio per le auto è a circa 200 metri. Telefonate per le indicazioni.
Il menù varia settimanalmente.
Cucina ligure con serate a tema.
PRANZO DI NATALE
CENONE DI CAPODANNO

MILANO ASSICURAZIONI LP
Divisione La Previdente
AGENZIA DI LA SPEZIA
Viale Italia, 210 tel 0187-510086
AGENZIA DI LERICI
Via Petriccioli, 33
tel 0187-966578
CONDIZIONI VANTAGGIOSE PER OGNI TIPO DI POLIZZA.

(Continua da pagina 14)

cianò, talento di fama internazionale.

A SAN TERENZO

Manifestazioni della Pro Loco di San Terenzo:

8 dicembre: ore 16 in piazza Caduti della Libertà inaugurazione dell'albero di Natale con brindisi offerto dalla Pro Loco e con le musiche della pianista Olga Chernyshova.

13 dicembre: ore 21.30 nella parrocchia di San Terenzo "Soul and sound gospel choir".

24 dicembre: ore 14.30 alla Marina di San Terenzo "arriva Babbo Natale" (manifestazione organizzata in collaborazione con i commercianti).

Manifestazione organizzata dal Comune:

28 dicembre: pomeriggio musicale con Pietro Senigallia dei "Batebalengo".

NATALE 2008

LA REDAZIONE E LE SCUOLE AUGURANO A TUTTI BUONE FESTE.

LE CHIESE DEL TERRITORIO E I LORO SANTI

LA CHIESA DI S. LUCIA A PUGLIOLA

Il 13 dicembre ricorre la festa di S. Lucia.

La leggenda che riguarda questa santa (martirizzata nel 304 a Siracusa sotto le persecuzioni dell'imperatore Diocleziano) racconta che Lucia fosse la giovane e bella figlia di una illustre e facoltosa famiglia.

Promessa sposa ad un pagano, la ragazza voleva però segretamente adempiere il voto di verginità fatto a S. Agata per la miracolosa guarigione della propria madre. Per vendicarsi di lei, il fidanzato respinto l'aveva denunciata come cristiana al prefetto Pascasio, che la uccise con atroci sevizie.

Un'altra versione aggiunge che anche Pascasio si era innamorato della sua bellezza, ma la fanciulla gli aveva gettato contro gli occhi che le erano stati cavati durante la tortura. Il culto della santa, diffuso specialmente in Sicilia e nel Meridione d'Italia, è antichissimo risalendo già al IV secolo, ma ha radici ancora più profonde se consideriamo che il nome stesso di Lucia ed il fatto che sia invocata come protettrice della vista rimandano subito alle "feste della luce" d'inizio della stagione invernale.

Non si tratta però semplicemente di una sovrapposizione cristiana ai riti pagani e alla festa ebraica di Chanukkà (che quest'anno, il 5769 del calendario ebraico, andrà dal 21 al 29 dicembre e che ricorda la riconsacrazione del Tempio, con il miracolo della lampada che arse per otto giorni), ma di un richiamo, dell'iscriversi di un segno nell'avvento della salvezza, prima nella religione naturalistica, poi nella storia del popolo eletto, infine nell'evento dell'incarnazione dell'Emanuele (il "Dio-con-noi"), l'uomo Gesù, il "Sol Invictus", il Sole vincitore delle tenebre della morte.

M.L.E.

ORARIO SS. MESSE

Località	feriale	festivo
Lerici		8.30, 10.00 11.30, 18.00
S. Francesco	17.30	- - - -
San Rocco	8.30	
S. Terenzo	18.00	8.30, 10.30, 18.00
Tellaro	17.00	11.15
La Serra	18.00	11.30
Pugliola	17.00	10,15
Pozzuolo	9.00 Merc	9.15

L'OSTERIA DEL MARE

Cucina tipica locale - Specialità di mare

Via XX Settembre, 7 SAN TERENZO

tel. 0187-974074

Aperto a pranzo e cena (chiuso il lunedì)

Locale caratteristico

PRANZO DI NATALE E CENONE DI CAPODANNO

Per prenotazioni cell. 348-5665223

Bar Pasticceria

BERNARDI ORIANI

dal 1918

SAN TERENZO

VIA Matteotti, 13 - tel. 0187-971372

Specialità PONCRÉ...

... una bontà che piace.

La famiglia Oriani
augura
Buon Natale e felice anno 2009.

EUROSPIN

via Scoglietti 22 LERICI loc. Muggiano
tel 0187-952116
AMPIO PARCHEGGIO PER LA CLIENTELA
da lunedì a sabato orario continuato
dalle ore 8,30 alle 20,00 domenica ore 8,30-13,00
Offerte speciali a rotazione ogni 15 giorni

La spesa intelligente

Nei nostri reparti trovate:
- Gastronomia,
- Pane fresco e prodotti locali,
- carne e preparati di carne,
- Pesce fresco,
- Frutta e verdura,
- Gelati e surgelati,
- Prodotti alimentari,
- Cibo per gli animali,
- Prodotti per la casa e per l'igiene,
- ...e tanto altro ancora.

Passato San Terenzo, ci troviamo a sinistra, subito dopo la galleria degli Scoglietti

LO CHEF CONSIGLIA

RAVIOLI DI CERNIA

Ingredienti per 4 persone

- *Ingredienti per la pasta:*
  300 gr. farina
  3 uova + sale q.b.
- *Ingredienti per il ripieno:*
  200 gr. filetti di cernia
  200 gr. ricotta
  50 gr. parmigiano reggiano
  sale, pepe, prezzemolo, cipolla, sedano e carota
- *Ingredienti per il sugo:*
  1 spicchio d'aglio
  4 - 5 foglie di salvia
  4 - 5 foglie di rosmarino
  5 cucchiai di olio
  1,5 bicchiere di vino bianco
  300 gr. di filetti di cernia
  300 gr. di pomodorini

Preparazione per la pasta:

mettere la farina sul tagliere a forma di montagna scavando un buco nel centro, aggiungere una presa di sale, rompere le uova e iniziare a impastare fino ad ottenere una pasta liscia ed elastica.

Lasciarla riposare per circa mezz'ora coperta in un foglio di pellicola trasparente. Intanto preparare il ripieno (tagliare a pezzi il pesce, una carota, sedano e cipolla e passare il tutto nel frullatore insieme alla ricotta e amalgamate il composto con formaggio grattugiato, sale e pepe). Dopo stendere la pasta con il matterello fino a raggiungere lo spessore più sottile possibile.

Con il tagliapasta tagliare dei quadretti di 4 cm. di lato; riempire gli stessi con l'impasto e chiudere poi i bordi.

Preparazione per il sugo:

in una padella far rosolare l'aglio con le foglie spezzettate di rosmarino e salvia, aggiungere i filetti tagliati a pezzetti e il vino bianco, far sfumare il tutto ed aggiungere i pomodorini con un pizzico di sale.

Cuocere i ravioli in abbondante acqua salata e, dopo averli scolati bene, saltateli in padella unendoli al sugo.

Poi servire.

Ricetta di **Imma Santaniello**
Ristorante Paolino
Lerici Via Gerini, 50
tel. e fax 0187-967801

Scegli sicuro, entra!

la banca con te

CARISPE
CASSA DI RISPARMIO DELLA SPEZIA SPA